

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **FREDY FICHT**

Completo(u) o evento: **INSANO FULL DISTANCE**

No dia: **23/09/2018**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 38 : 45

Ritmo

02:35 100/m



CICLISMO

01 : 49 : 34

Velocidade média

32,86 km/h



CORRIDA

01 : 28 : 36

Ritmo

05:32 min/km



TEMPO

03 : 56 : 55

T1

T2



Colocação GERAL

65



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade: **77.5k** Faixa etária: **M5559**

Equipe: **FCB**